

## گزارش همایش ۱۰ خرداد

چهارمین گردهمایی دبیران فیزیک فارس در تاریخ ۱۰ خرداد در محل دبیرستان سید جمال الدین اسدآبادی ناحیه ۳ شیراز با عنوان " آشنائی با اثرات بیولوژیکی امواج الکترومغناطیس " برگزار شد در این همایش تعداد ۸۰ نفر از دبیران فیزیک نواحی چهارگانه شیراز حضور داشتند انجام یک سخنرانی علمی بصورت کارگاه آموزشی توسط مهندس آذرپیرا با عنوان " آشنائی با اثرات بیولوژیکی امواج الکترومغناطیس " اولین برنامه این همایش بود برخی از نکات ارائه شده در این سخنرانی عبارتند از :

۱- تأثیر نور آبی بر مغز و بدن : نور آبی جهت واضح تر دیدن صفحه گوشی همراه در روز استفاده می شود شب هنگام قبل از خواب مغز با دریافت این نور از تولید نوعی هورمون بنام ملاتوبین جلوگیری می کند که این هورمون زمان خواب و ساعت طبیعی بدن را تنظیم می کند این اختلال در خواب زمینه بروز بسیاری از بیماری های روحی و جسمی است .

تغییر ساعت خواب باعث حواس پرتی در طول روز شده و رونده یادگیری را کند می کند . کمبود خواب در دراز مدت باعث تولید نوعی سم بنام نوروتوکسین شده که نورون های عصبی را هدف قرار می دهد . عدم تولید این هورمون و کمبود خواب باعث چاقی ، افسردگی ، فشارخون ، دیابت ، اختلال در دمای بدن و حتی بروز سرطان می شود ، چون به گفته محققان بین تاریکی مطلق محل خواب و احتمال ابتلا به انواع سرطان رابطه عکس وجود دارد. این نور در شب موجب نوعی بیماری شبکه به نام تباهی لکه زرد می شود. که بینائی را ضعیف و حتی نابود می کند.

استفاده از اپلیکیشن ها نمی تواند بطور کامل مضرات نور آبی را کم کند اما تا حدود زیادی می تواند اثرات ناشی از آن را می کاهش دهد .

۲- امواج الکترومغناطیس می تواند بر روی پرندگان مهاجر نیز اثر یگذارد، با توجه به اینکه پرندگان مهاجر از میدان مغناطیسی زمین برای جهت یابی استفاده می کنند این امواج باعث سردرگمی آن ها و کاهش جمعیت و رفتارهای پرخاشگرانه آن ها و خالی ماندن لانه های نزدیک دکل ها می شود .

۳- میدان های مغناطیسی مربوط به خطوط برق و منابع مربوط به ایستگاه ها پخش تلویزیونی و غیره باعث برهم زدن حس جهت یابی و هدایت و سلامتی زنبورهای عسل می شود و باعث کاهش تخم گذاری ، کاهش میزان عسل سازی گیچی و آهستگی در حرکت کاهش حافظه ی بویایی ، اختلال در فرآیند یادگیری ضعف سیستم ایمنی و ساخت لانه های زنبوری کوچکتر می شود .

۴- تشعشعات ماکروویو از عوامل مهم سقط جنین هستند سلول های بنیادین انسانی در معرض تشعشعات غیر حرارتی ماکروویو توانائی انطباق را از دست می دهند و آسیب های وارد شده به DNA باعث می شود سلول های دیگر نیز نتوانند بازسازی شوند . اضافه وزن در دوران کودکی برای کودکانی که در دوران جنینی در معرض تابش امواج قرار گرفته اند تا ۶ برابر بیشتر می شود .

۵- استفاده از تلفن همراه خطر ابتلا به سرطان را افزایش می دهد. تلفن های همراه سبب تغییر در مغز می شوند. مغز بزرگسالان پس از ۵۰ دقیقه قرار گرفتن در کنار تلفن همراه تغییرات قابل ملاحظه ای در سوخت و ساز گلوکز در بدن، گلکوز در مغز در نقاطی که تحت تابش اشعه قرار گرفته اند صورت می گیرد. تأثیرات طولانی مدت این تغییرات ناشناخته است. تحقیقات اخیر نشان می دهد تلفن های همراه، تلفن های بی سیم، و دیگر دستگاه های بی سیم می توانند بر روی ریتم طبیعی ضربان قلب تأثیر داشته باشند.

سازمان بهداشت جهانی در ۲۱ می ۲۰۱۱ پس از تحقیقاتی که بر روی اثرات تلفن همراه انجام شده، اعلام کرده است احتمال سرطان زائی تلفن های همراه برای انسان وجود دارد. و خطر ابتلا به نوع بد خیم سرطان مغز را به شدت افزایش می دهد.

۶- ساکنان منازل و اماکن نزدیک به دکل ها و آنتن های مخابراتی در معرض شدید امواج رادیوی هستند و باید اصول حفاظت در مقابل این امواج را رعایت کنند.

۷- توصیه هائی برای حفاظت: ۱-۷- تب لت و لپ تاپ: برای اتصال به اینترنت از اتصالات کابلی استفاده کنید و تا وقتی این امکان وجود دارد از وای فای استفاده نکنید. وای فای را خاموش و از حالت پرواز استفاده کنید. برنامه ها را بصورت افلاین استفاده کنید. لپ تاپ را در هنگام استفاده روی پا قرار ندهید. فراموش نکنید مواقعی که به وای فای نیاز ندارید آنرا خاموش کنید.

۲-۷ مدم و اینترنت: بهتر است سیستم مودم و اینترنت کاملاً از کابل باشد. هنگام خواب و مواقعی که استفاده ای از مودم ندارید آنرا خاموش کنید.

۳-۷ وسایل الکترونیکی: در محل هایی بخواهید که مؤلفه های میدان الکترومغناطیسی نزدیک شما نباشند. از ساعت های زنگدار دارای باتری استفاده کنید. شارژرهای تلفن و سیم های رابط و دستگاه های الکترونیکی باید دور از اتاق های خواب باشند. در اتاق هایی بخواهید که از تشعشع دستگاه های الکترونیکی خود و همسایه ها دور باشید.

۸- تأثیرات میدان های الکترومغناطیس بر روی گیاهان: ۱- اختلال در تنظیم کلسیم ۲- تغییر در جوانه زنی ۳- تغییر الگوی رشد ۴- تغییر ساختار آب ۵- اثر بر روی سلول ها بافت ها و سیستم ها ۶- کاهش کلروفیل ۷- ایجاد تغییرات در فتوسنتز ۸- ایجاد تغییرات در آنزیم ۹- کاهش تولید بذر

۹- قرار گیری در مقابل امواج باعث تخریب DNA شده که بصورت جریانی از سلول ها بصورت یک دنباله برای DNA مشاهده می شود.

دومین برنامه این همایش مجمع عمومی انجمن بود در ابتدا آقای حمید مصطفی نوادیان رئیس شورای اجرائی انجمن گزارشی از عملکرد یکساله انجمن ارائه دادند که بترتیب:

- ۱- اعزام دبیران فیزیک استان به هجدهمین کنفرانس آموزش فیزیک و برگزاری غرفه آزمایشگاهی در این کنفرانس
- ۲- برگزاری روز آزمایشگاه در آبان ماه ۹۶

۳- سفر شورای اجرائی انجمن به شهرستان لامرد و حضور در همایش دبیران فیزیک و علوم تجربی لامرد

۴- مشارکت در برگزاری روز فیزیک با همکاری بخش فیزیک دانشگاه شیراز

۵- تصمیم به برگزاری نوزدهمین کنفرانس فیزیک و آزمایشگاه در شهریور ۹۷ و تهیه مقدمات آن با همکاری اداره کل آموزش و

پرورش فارس و دانشگاه شیراز و اتحادیه انجمن های معلمان فیزیک ایران

۶- چاپ چهاردهمین شماره نشریه آذرخش گاهنامه انجمن معلمان فیزیک فارس

۷- ایجاد سامانه عضویت در سایت انجمن برای سهولت عضویت و شفاف سازی تعداد اعضا و مبالغ پرداختی توسط اعضا

در ادامه برنامه برای برای انتخاب بازرسان انجمن برای سال دوم دور هشتم رأی گیری شد که خانم ها شراره حداد و طاهره روستا به اتفاق آرا انتخاب شدند.

برنامه پایانی تجلیل از برگزیدگان مسابقه استانی بود که توسط پژوهشکده معلم برگزار گردیده بود که نتایج به شرح زیر اعلام شد:

نفرات منتخب مسابقه " فیزیک " که در تاریخ ۹۶/۷/۲۶ با نامه شماره ۹۶/۱۵۱۳۴/۱۲ به تمامی ادارت استان ارسال شده بود به شرح زیر اعلام می گردد:

ردیف	محور مسابقه	نام و نام خانوادگی	منطقه	رتبه در استان
۱	دست ساخته های خلاقانه مربوط به آموزش مفاهیم فیزیک	زهرا بختیار	فسا	۱
۲	دست ساخته های خلاقانه مربوط به آموزش مفاهیم فیزیک	مریم حسن پور	ناحیه ۲	۲
۳	دست ساخته های خلاقانه مربوط به آموزش مفاهیم فیزیک	مهشید آشنا	استهبان	۳
۴	انجام آزمایش های فیزیک به شیوه های خلاقانه در محدوده محتوای کتاب های درسی	فتانه باقرزاده	لار	۱
۵	انجام آزمایش های فیزیک به شیوه های خلاقانه در محدوده محتوای کتاب های درسی	هادی انصاف	ناحیه ۱	۲
۶	ارائه ی تجربه های آموزشی و کاربردی در قالب خاطره، داستان یا فیلم کوتاه	لاله رشیدیان	ناحیه ۴	۱
۷	ارائه ی تجربه های آموزشی و کاربردی در قالب خاطره، داستان یا فیلم کوتاه	اعظم امینیان	لار	۲
۸	ارائه ی یک مفهوم فیزیکی در قالب داستان کوتاه یا بیان کودکانه برای سنین پیش دبستانی	زهرا علی اکبری	ناحیه ۱	۱
۹	ارائه ی یک مفهوم فیزیکی در قالب داستان کوتاه یا بیان کودکانه برای سنین پیش دبستانی	سیده شیدا متولی	ناحیه ۱	۲